

AIAI CHILD CARE 株式会社

〒130-0013 東京都墨田区錦糸一丁目2番1号 アルカセントラル16F
TEL:03-6284-1607 FAX:03-6284-1608

2024年07月発行



AIAI PLUS



Curriculum Guide



Break it Kids

Break it Kidsについて



特別支援を必要とする子どもたちや微細・粗大運動、注意力の欠如、感覚処理障害を持つ子どもたちと関った経験を持つアメリカの作業療法士が考案した運動科学に基づいた幼児向けの運動プログラムです。

Break it Kidsは、子どもたちが映像を通して壮大な冒険を体験し、さまざまな問題をクリアしていくプログラムであり、子どもたちの自己調整をサポートします。

3つのステップで構成されたプログラムを通して、脳と身体感覚を活性化して、子どもたちが最高のパフォーマンスを発揮できるように工夫されています。

担当の指導員が子どもたちと一緒に身体を動かしながら取り組みます。

Break it Kidsの構成

3ステップの構造化されたアプローチ

脳と身体を効果的に整えるために、3つのステップに分かれたアプローチを採用しています。子どもたちを飽きさせないために、インタラクティブなアニメーションを使用。子どもたちがアクティブな時間を過ごすことができるよう工夫を凝らしています。



FOCUS IT!

3〜4種類の運動を通して、心拍数を上げ、主要筋群と脳への血流量を増加させます。



FIRE IT UP!

運動神経とバランスとタイミングを整える3つの運動を通して集中力を高めます。



COOL IT!

身体の奥に深く力をかけた動きや集中した深呼吸などにより、心を落ち着かせます。

Break it Kidsの効果の理由



感覚統合療法

Break it Kidsは、感覚統合に基づいた運動です。感覚統合とは、生活の中で感覚器官を通じて身体に入ってくる複数の感覚(五感・固有受容覚・前庭覚など)を正しく分類・整理し、取り入れる脳の機能です。感覚統合療法とは、自閉症を含めた発達障害のある子どもたちへのリハビリテーションの一つとして開発されましたが、発達に個人差が大きい未就学児にも効果的です。特に前庭系・体性感覚系(固有受容覚、触覚)での感覚情報処理が重視されています。



音楽

心拍数を上げるために、流れる音楽のスピードは、アクティブに身体を動かすステージでは140~160bpm、神経系を落ち着かせるリラックス運動60bpmに設定されています。

先生からのコメント

子どもたちが夢中になって参加することができました。ステージ毎に動きが異なり、身体の使い方も上手になりました。

子どもからのコメント

いろんな探検ができて楽しいです。もっといろんなステージに行って遊びたいです。

運動プログラム 種目ごとの目的と段階付け例

1 ぶらさがり(木の棒・鉄棒)

① 握る・つかむ	② 浮く感覚	③ 補助が減る	④ 自分でできる	⑤ アレンジ
<p>指導員 両手を包むように補助。 「1、2、3……」と数える。</p> <p>児童 10秒間「握り続ける」という行為ができる。</p> <p>補助具 ぶらさがりだけなら、吊り輪を使ってもよい。</p>	<p>指導員 足や腰を補助して、体を浮かせる。 棒の場合は、棒のほうを挙げる。</p> <p>児童 3秒程度「ぶらさがり」という行為ができる。</p>	<p>指導員 補助する力を緩め、児童主体で取り組ませる。 数字を数える。</p> <p>児童 5秒程度「ぶらさがり」。</p>	<p>指導員 補助しないが、不測の落下に常に備える。 数字を数える</p> <p>児童 10秒程度「ぶらさがり」。</p>	<p>「ぶらさがって揺れる」「よじのぼり」等へ移行したり、前方にキックする等の動きを加えたり、より高度な種目「だんごむしぶらさがり」に移行する。</p> <p>注意 揺れる場合や、回る場合は、吊り輪を使うと抜ける場合があるので、吊り輪は使わない。</p>

16～17 平均台(初級・上級)

① 手をつないで歩く 壁伝いに歩く(初級)	② すりあし 自分で歩く(初級)	③ 視線を挙げ、両腕を 伸ばして歩く横歩き (初級→上級)	④ かに歩き・踵歩き 後ろ歩き・高這い(上級)	⑤ 小指をふちにかけて歩く
<p>指導員の手や、どこかに手をついた状態で前に向って歩きます。 落ちずに端から端まで歩くことができると合格です。</p>	<p>昇り降りるときは手をついてもかまいませんが、歩行中はどこにも手をつかずに、自分で「ただ歩いている」という状態です。 すり足でもかまいませんが、障害物を置くなどして、なるべく足を挙げて歩くようにします。</p>	<p>運動選手のように、まっすぐと前を見て、両手腕もピンと真横に伸ばして歩く状態です。 横歩きのときは、「グーパー」のリズムで、足の開閉のリズムをきちんとつけましょう。</p>	<p>前に歩く以外の歩き方です。 かに歩きでは、両手をきちんとチョキにしましょう。 視線は足元を見ないことが理想的です。</p>	<p>④まで足元を見ずに全てできるようになったら、足の小指が平均台のふちにかかるように歩いてみましょう。 正しい歩き方になります。</p>

チェックポイント

- 棒を握ることができるか
触覚過敏がある場合には素材を工夫。握っている手の形に着目する。
- 握り続けることができるか
棒遊び等を利用し、棒を握り続けることが可能か。
- 負荷に応じて力を入れることができるか
棒の引っ張り合いなどで「手」と「上肢」に必要な応じた筋収縮を発生させることができるかを確認
- 体重を支えることができるか
負荷量を徐々に増やし、全体重が負荷できるか

PLUSフォーラム

PLUSフォーラムとは

AIAI PLUSをご利用いただく保護者同士が、他の親と出会い、ご自身の子育ての悩みを語ったり、具体的な関わり方や環境調整の工夫を学んだりする場を、私たちは「フォーラム」と呼んでいます。

目的

子どもにとって最も身近な環境は家庭です。家庭のなかで、親は子どもの成長発達に大きな影響を与えます。特徴への気づき、支援の開始就学の相談、学校生活への適応と、子どもの環境が成長とともに変わっていくなかで、親自身が同じような悩みを持つ方と語り、新たな視点を得ることで、常に子どもへ最適な関りが出来ることを目的としています。

ルール

フォーラムに出席する保護者同士は、それぞれ心を開いて様々なことを共有し、話し合える「仲間」です。
良い仲間と安心できる雰囲気を作るために、PLUSフォーラムにはいくつかの大切なルールを定めています。

- 出席者は3～4人程度で、毎回同じ方が集まります。
- フォーラムで聞いたことは他言してはいけません。一方で、人に聞かれたくないことは話さないようにします。
- 1か月くらいの間に身の回りで起きた出来事を挙げて、その経験を体験談として共有します。それに対し他の方は「～すべき」「～してみたら」「～できていたのでは」といった相手への助言はしないようにします。あくまでも、「私も同じような経験があった」「私はこういう経験をした」という自分の経験や体験のみを話します。

期待する効果

他人と共有するのが難しい気持ちを、内に閉じ込めるのではなく、人と共有し解放することで、気持ちが楽になります。
また「皆、同じようなことで悩んでいるんだな」ということに気づき、孤独感が無くなります。
PLUSフォーラムでは助言を禁止していますので、「こうしなければ」と強制されることはありません。
一方、新たな視点を得ることで「こうしてみようかな」と、日々の生活やお子さんに対する関りが能動的に変化します。

※参加は自由です。また、AIAI PLUSのスタッフがファシリテーターとなり、それぞれのお話がより深まるような工夫や資料の提供をいたします。



VOICE 保護者の声(Aさん)

「この1年随分成長しています。」

「落ち着いてきました。」

「座っている姿が良くなっている感じがします。」

「ボールを転がすだけなど自分の世界で生きている感じでしたが、できることで楽しむようになりました。」

専門家の声

認知機能の向上と体幹の安定によって物事の見通しが理解できるようになったと思われます。

このことが情緒を安定させ成長につながっているのではないのでしょうか。

VOICE (参加者アンケートより)

「子どもに発達障害があることが分かり、自分で勉強すればするほど子どもの将来が不安になっていましたが、皆さんが「子どもの個性」として前向きに捉えていることを知り、何だか救われた気がしました。」

「AIAI PLUSに行くようになってから、色々なものに興味を持ってくれるようになったのがとても嬉しかったので、この気持ちを共有できて良かったです。」

「他の皆さんも不安や悩みがある中で色々な工夫をされている事が分かり、自分も頑張ろうと思いました。」

AIAI PLUS のサービス

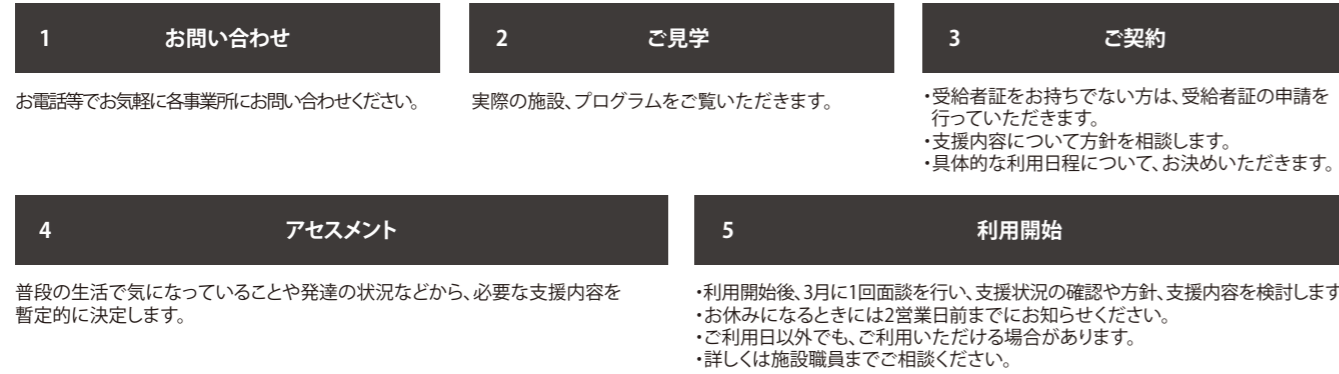
児童発達支援事業

おおむね2歳前後から小学校入学までのお子さまを支援します。

保育所等訪問支援事業

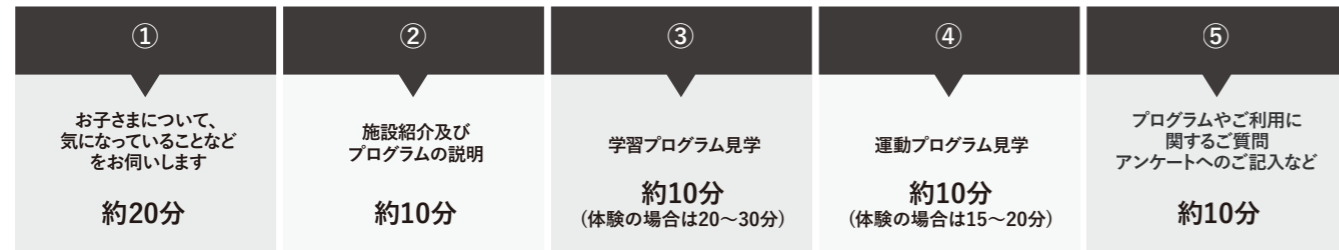
普段お通いになっている保育園、幼稚園、小学校等へ職員がお伺いし、直接支援（観察やプログラムの実施）及び間接支援（訪問先の職員との相談及び助言）を行います。
 普段の生活場面でのプログラム実施は、潜在能力を再認識し、社会生活へ反映させることに役立ちます。

AIAI PLUS ご利用までの流れ



AIAI PLUS 見学の流れ

(60～90分程度)



AIAI PLUS 概要

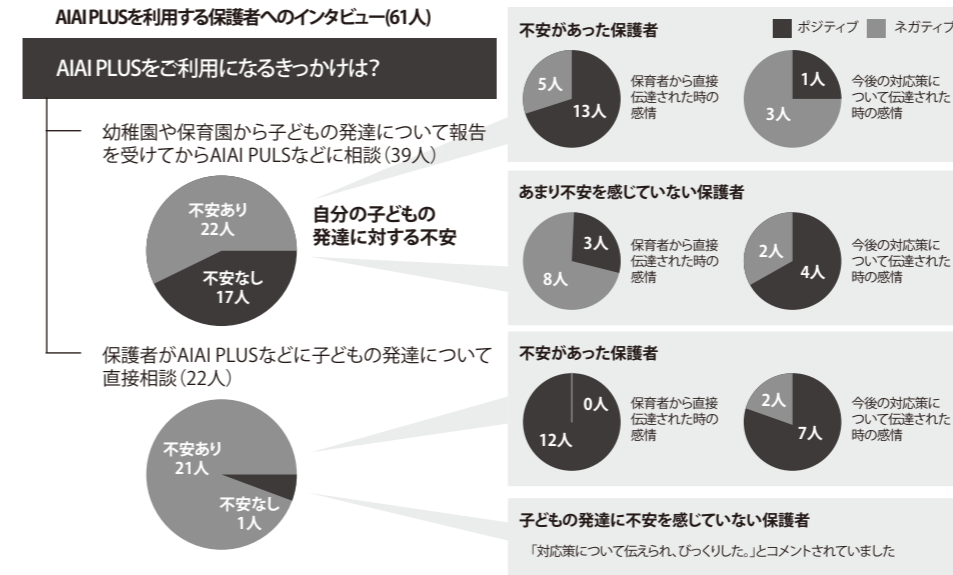
プログラム実施時間	各施設によって異なります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
定員	1日10人
ご利用料金	■児童発達支援 0-3歳までは一部負担、3歳から無料。※詳細はスタッフまでお問い合わせください。 ■保育所等訪問支援 一部自己負担がございます。

児童発達支援事業の対象：小学校入学までのお子さまが利用します。

保育所等訪問支援事業の対象：保育所や幼稚園、小学校などの集団生活の場に通所(通園・通学)しているお子さまが利用します。

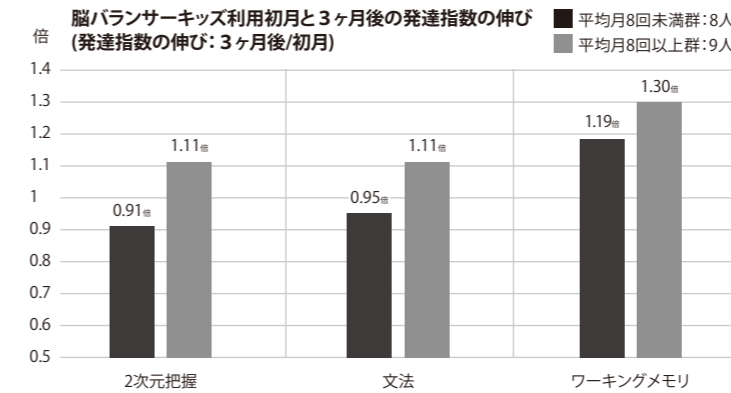
AIAI PLUSでは様々な視点から お子さまと保護者にプログラムを提供しています

AIAI PLUSではお子さまにとって適切なプログラムを提供するために様々な視点から内容や方法について検討しています。



AIAI PLUSをご利用になっている保護者に、ご利用までの経緯を伺いました。ご回答いただいた保護者61人のうち普段利用する幼稚園や保育園の保育者に子どもの発達について報告を受けてからAIAI PLUSなどを利用したのは39人でした。この39人うち、お子さまの発達に何らかの不安があった保護者は22人で、お子さまの発達について直接的に伝えられた方がポジティブにとらえる傾向がみられました。保護者の中には「やはりと思った」、「育てるのが難しすぎる原因がわかり、少し楽になった」とお話される方もいました。一方、お子さまの発達にあまり不安を感じていなかった保護者は17人で、保育者から今後の対応策を伝えられた方がポジティブにとらえる傾向がありました。また、保護者自らAIAI PLUSなどにご相談された22人は普段利用している幼稚園や保育園からお子さまの発達について直接的に伝えられた方がポジティブにとらえる傾向がありました。

AIAI PLUSをご利用いただいているお子さまの成長



学習と運動は相互に関連して発達します

形を認識する「2次元把握」、言葉を理解する「文法」、物事を理解する「ワーキングメモリ」は、学習や運動の発達に必要な機能です。そこで、AIAI PLUSを3か月以上利用している3歳児17人について3か月間の変化を調査しました。すると「2次元把握」、「文法」、「ワーキングメモリ」すべてで月平均8回以上利用するお子さまに発達指数が向上しやすい傾向がありました。また、2次元把握が向上したお子さまの保護者からは「最近絵を描くようになりました」、「文字を書くことに興味を持つようになりました」といったコメントがありました。このように、2次元把握が向上すると微細運動も向上しやすくなります。その結果自分の思った通りに描くことができるので、楽しんで絵や文字を描くようになります。

プログラムの質を向上させるビデオカンファレンス



AIAI PLUSの職員はビデオ・カンファレンスでプログラムの質を高めています。ビデオ・カンファレンスは文字や写真よりも多くの情報があるため省察が充実します。また、動画は2回以上繰り返し視聴しています。1回では気が付かないことも繰り返し見ることで多くの気づきを得ることができます。ビデオ・カンファレンスを経験した職員は、① 子どもの活動に適切に反応することができるようになったことで、子どもへの関わり方が向上した、② 他のスタッフの経験を取り入れることで、どのような子どもに対しても、正しい方法でプログラムを提供することができる、③ 子どものプログラムへの取り組みをよく見ることで、スタッフの子どもへのフィードバックが具体的に、子どもの達成感を最大化できる、という学びを得ています。

施設一覧

AIAI PLUS 北小岩	東京都江戸川区北小岩6-11-4 1F	03-6657-8732	AIAI PLUS 船橋駅北口	千葉県船橋市本町7-5-14 3F	047-406-5815
AIAI PLUS 麴町	東京都千代田区麴町3-2-12 2F	03-6265-4823	AIAI PLUS 四街道めいわ	千葉県四街道めいわ4-3-26	043-235-7437
AIAI PLUS 千葉ニュータウン中央	千葉県印西市中央南1-13 1F	043-208-7286	AIAI PLUS 村上駅前	千葉県八千代市村上南1丁目5-28 1号室	047-489-1406
AIAI PLUS 新柏	千葉県柏市豊住1-3-27	04-7190-5972	AIAI PLUS 八千代緑が丘	千葉県八千代市大和田新田982-1	047-489-5424
AIAI PLUS 今井	千葉県千葉市中央区今井1-17-4	043-208-7286	AIAI PLUS 八千代台駅西口	千葉県八千代市八千代台西1-1-3 4F	047-406-4348
AIAI PLUS 花見川	千葉県千葉市花見川区作新台4-1-5 (AOKI千葉花見川店敷地内)	043-441-3670	AIAI PLUS 八千代ゆりのき台四丁目	千葉県八千代市ゆりのき台4-1-12 1F	047-456-8185
AIAI PLUS 土気駅南口	千葉県千葉市緑区あすみが丘1-19-2 4F	043-497-2983	AIAI PLUS 八千代緑が丘駅	千葉県八千代市緑が丘1-1104-3	047-409-4782
AIAI PLUS 稲毛海岸駅南口	千葉県千葉市美浜区高洲3-10-1 4F	043-441-7867	AIAI PLUS 新百合ヶ丘	神奈川県川崎市麻生区万福寺3-12-7	044-455-4135
AIAI PLUS 稲毛駅東口	千葉県千葉市稲毛区小仲台2-2-2 4F	043-305-5431	AIAI PLUS 高殿	大阪府大阪市旭区高殿3-3-13	06-6958-3605
AIAI PLUS 南流山	千葉県流山市木3-12-1	04-7199-3416	AIAI PLUS 鴨野	大阪府大阪市城東区鴨野西4-1-24	06-6167-6205
			AIAI PLUS 阿波座	大阪府大阪市西区京町堀3-4-20 1F	06-6676-8750